

PARTICIPANTES JUVENILES

Gracias por participar en este grupo focal. El objetivo de la discusión de hoy es obtener información sobre sus experiencias, perspectivas e ideas relacionadas con el consumo de sustancias entre los jóvenes en tu escuela y comunidad. Cuando hablamos del uso de sustancias, nos referimos a diferentes cosas que pueden afectar la mente o el cuerpo. Esto incluye el alcohol, el tabaco, los medicamentos recetados y pastillas (cuando se usan sin receta médica o de forma diferente a como lo indicó el doctor), las drogas ilegales y otros químicos dañinos. Queremos tener una conversación abierta y honesta, y queremos escuchar a todos.

1. Describa el uso de sustancias en su escuela y en la comunidad circundante.
 - a. ¿Cuánta presión de grupo enfrentan los jóvenes en su escuela y comunidad circundante?
2. En su opinión, ¿qué factores de riesgo (peligros) enfrentan los jóvenes en la comunidad que pueden aumentar sus posibilidades de usar o abusar de sustancias?
 - a. ¿Cuáles son algunos factores de protección (salvaguardas)?
3. ¿Qué cosas ha aprendido en la escuela sobre el uso de sustancias?
 - a. ¿Qué cosas ha aprendido en casa sobre el uso de sustancias?
 - b. ¿A qué puede llevar el uso de sustancias?
4. ¿De dónde cree que los jóvenes obtienen las sustancias?
 - a. ¿Cree que es fácil para las personas de su edad conseguir estas sustancias?
5. ¿Cómo sería castigado en la escuela si lo sorprendieran usando sustancias en la escuela?
6. ¿Cómo reaccionarían sus padres si usted usara sustancias?
 - a. ¿Sería castigado?
 - b. ¿Qué hay de sus amigos, cómo reaccionarían?
7. Cuéntenos sobre algunas experiencias que haya tenido con la presión de grupo para usar sustancias.
 - a. ¿Qué sucedió?
 - b. ¿Qué hizo usted?
8. ¿Qué cosas pueden hacer los jóvenes para mantenerse saludables y alejados del uso de sustancias?
9. Si quisiera hablar con alguien sobre cómo se siente (triste, enojado, etc.), ¿con quién hablaría?
 - a. Si está molesto o triste, ¿qué cosas hace para sentirse mejor?
 - b. ¿Puede describir una ocasión en la que estuvo triste y luego se sintió mejor? ¿Qué hizo?
10. ¿Cuáles son los factores que más contribuyen al estrés y la ansiedad de los jóvenes en su comunidad?
 - a. ¿Cuáles son las mayores fuentes de estrés?
11. ¿Qué tipos de ayuda o recursos están disponibles en su comunidad que abordan el uso de sustancias?
 - a. ¿Qué tipos de recursos se necesitan en su comunidad para abordar el uso de sustancias?

b. ¿Existen barreras que los jóvenes puedan enfrentar para obtener la atención de salud mental necesaria, como terapia, tratamiento por abuso de sustancias o apoyo general? De ser así, ¿cuáles son esas barreras?

12. ¿Hay algo más relacionado con los temas que discutimos hoy que crea que debería saber y que no le haya preguntado o que aún no haya compartido?